

## **Stressfaktor Familie**

Baierbrunn. Viele Frauen in Deutschland fühlen sich durch familiäre Aufgaben und Pflichten überlastet. Das belegen die Ergebnisse einer repräsentativen Umfrage des Nürnberger Marktforschungsinstituts GfK im Auftrag des Apothekenmagazins Baby und Familie. Danach leidet jede fünfte Frau unter der Vorstellung, immer für die Familie dasein zu müssen. Dagegen fühlt sich demnach nur jeder zehnte Mann beim Gedanken an seine familiären Verpflichtungen gestreßt. 29,4 Prozent der Frauen haben das Gefühl, sich um alles selbst kümmern zu müssen. (jW)

*<https://www.jungewelt.de/artikel/99604.stressfaktor-familie.html>*