

Eß-Streß

Eßstörungen galten bislang als Pubertäts- und Modelkrankheit. Wie die Zeitschrift Vital in ihrer neuen Ausgabe berichtet, leiden jedoch immer mehr Frauen ab 40 an Magersucht, Bulimie (Eß-Brech-Sucht) und Binge-Eating (Heißhungerattacken). Es wird geschätzt, daß in Deutschland mittlerweile vier bis sieben Prozent der Frauen über 40 eßgestört sind. »Der Streß hat enorm zugenommen, die einzelne Frau wird stärker belastet. Trotzdem muß sie gut drauf sein, straff und jugendlich erscheinen,« erläutert Psychologin Silvia Uhle von der Christoph-Dornier-Klinik für Psychotherapie in Münster.(ots/jW)
<https://www.jungewelt.de/artikel/97785.eß-streß.html>