

Und noch eine Geschenkidee

Kaum eine physiologische Größe schwankt im Verlauf eines Tages so stark wie der Blutdruck. Die Unterschiede zwischen rechtem und linkem Arm sind bei vielen Menschen sehr groß. Das ist auf abweichende Muskelspannung oder -stärke zurückzuführen oder auf anatomische, gar pathologische Besonderheiten. Wer bei einer Vergleichsmessung einen Unterschied von mehr als 10 mmHg feststellt, sollte die Messung stets am Arm mit den höheren Werten vornehmen. »Da zu Weihnachten wieder viele Blutdruckmeßgeräte verschenkt werden«, erklärt Erhard Hackler, Geschäftsführer der Deutschen Seniorenliga, stehe unter dsl-bluthochdruck.de ein Schulungsvideo bereit. »Andernfalls besteht die Gefahr, daß die Geschenke ihren Zweck verfehlen«.

(ots/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/97066.und-noch-eine-geschenkidee.html>