

# Kranke Kinder

Kinderärzte müssen bei ihrer übergewichtigen Klientel auf Krankheiten gefaßt sein, die es bisher bei Kindern kaum gab. »Dreißig Prozent der stark Übergewichtigen haben eine Fettleber, leiden an hohem Blutdruck oder hohen Blutfettwerten, sechs bis sieben Prozent an einem gestörten Zuckerstoffwechsel. Jeder Hunderste hat einen ›Altersdiabetes‹«, berichtet Professor Martin Wabitsch, Stoffwechselexperte an der Kinderklinik der Universität Ulm, in der Apotheken Umschau. Hinzu kämen Gelenkprobleme und Gallensteine. Das alles seien Leiden, die Kinderärzten früher kaum begegnet sind. »Entsprechend häufig erkennen diese sie nicht«, sagt Wabitsch. 1,9 Millionen Kinder und Jugendliche in Deutschland sind übergewichtig, 800000 sogar extrem dick. Ursache: Zu wenig Bewegung, zu viele fette und süße Speisen. (ots/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/94841.kranke-kinder.html>