

Richtig baden

Schwimmer fangen sich leicht eine Entzündung des Gehörgangs (»Badeotitis«) ein. Michael Deeg, HNO-Arzt aus Freiburg rät im Senioren Ratgeber, die Gehörgänge vorbeugend mit einem in Pflegeöl getauchten Wattebausch zu pflegen. Intakte Haut hält Keime am besten fern. »Verzichten Sie auf Ohrstöpsel«, rät Deeg, »sie erhöhen das Risiko einer Infektion.« Juckreiz und Schmerzen beim Ziehen am Ohrläppchen sind Zeichen, daß es doch zu einer Entzündung gekommen ist. (ots/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/88862.richtig-baden.html>