

Fleisch

Die Deutschen essen zuviel Fleisch. Bei einer aktuellen GfK-Umfrage im Auftrag der Apotheken Umschau meinten 42,3 Prozent der Bundesbürger, bei ihnen müsse mindestens einmal am Tag Fleisch oder Wurst auf den Tisch: 57,8 Prozent der Männer und 28 der Frauen. Ernährungswissenschaftler wie Klaus Eder von der Uni Halle empfehlen jungen Frauen wegen des Eisengehalts dreimal pro Woche den Verzehr von Fleisch. Bei Männern sollten zweimal genügen. (ots/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/86742.fleisch.html>