

Sonstiges

Zwei lebenspraktische Hinweise aus der Apotheken Umschau: Die Redewendung von der »schlafwandlerischen Sicherheit« führt in die Irre. Beim Schlafwandeln schläft das Hirn. Nur die Muskeln sind aktiv. Selbst bei aufgerissenen Augen werden Hindernisse nicht wahrgenommen. Schlafwandler sind extrem verletzungsgefährdet. Und: Antidepressiva sollten nicht mit schwarzem Tee heruntergespült werden. Die Gerbstoffe des Tees binden die Medikamente. Dies kann die Wirksamkeit um bis zu 50 Prozent verringern.

(ots/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/84281.sonstiges.html>