

## **Basiskurs III**

Wer überwiegend im Sitzen oder Stehen arbeitet (und wer arbeitet schon im Liegen?), mutet seinen Venen Schwerstarbeit zu. Sie pumpen den ganzen Tag das Blut entgegen der Schwerkraft zurück zum Herzen. Ist die Venenfunktion gestört, versackt das Blut in den Beinen. Venenleiden, die sich anfangs mit Besenreisern und im fortgeschrittenen Stadium als Krampfadern zeigen, sind kein kosmetischer Makel, sondern eine ernstzunehmende Gesundheitsstörung. Unbehandelt kann es zu offenen Beinen kommen.

Etwa 2000 Patienten werden pro Jahr in der BRD aufgrund ihrer Venenerkrankung vorzeitig berentet. Trotz modernster Operationsmethoden und durchdachter Behandlungsverfahren ist eine solche Erkrankung nicht heilbar. Wenn Sport nicht mehr hilft, braucht es Stützstrümpfe. Aber das ist ja wohl bekannt.

(ots/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/81223.basiskurs-iii.html>