

Risiko Sonne

Marathon laufen erhöht angeblich das Risiko von Hautkrebs. Zu diesem Ergebnis kommt zumindest eine Studie von Medizinern in Österreich. Dabei wurden 210 Männer und Frauen untersucht, die regelmäßig Marathon laufen, und mit 210 anderen Personen verglichen. Bei den Läufern war eine deutlich erhöhte Zahl an untypischen Muttermalen und Leberflecken festzustellen. Nach Ansicht der Mediziner sei dies auf die Schwächung des Immunsystems durch die starke Anstrengung oder die erhöhte Sonneneinstrahlung zurückzuführen. Nur 56 Prozent der Läufer gaben an, regelmäßig Sonnenschutzmittel zu benutzen.

(sid/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/77197.risiko-sonne.html>