

Bluthochdruck

Bluthochdruck ist einer der wichtigsten Risikofaktoren für die Entstehung der Gefäßverkalkung (Arteriosklerose). Auch in den Gefäßen des Gehirns, des Auges oder der Beine kann die Arteriosklerose zu Veränderungen führen: zu Demenz, Netzhautveränderungen und zum Raucherbein. Offensichtlich schädigt ein erhöhter Blutdruck zunehmend auch die Gefäße im Gehirn. Je höher der Blutdruck, desto stärker sind spätere Gedächtnisstörungen. »Kennen Sie Ihre Werte?« lautet deshalb das Motto der »Hochdrucktage 2006«. Vom 25. bis 30. September informieren in ganz Deutschland Selbsthilfegruppen, Ärzte und Kliniken die Bevölkerung über Bluthochdruck und seine schwerwiegenden Folgeerkrankungen. Initiator der bundesweiten »Hochdrucktage« ist die Deutsche Hochdruckliga in Heidelberg.

(ots/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/73672.bluthochdruck.html>