

# Tauchen: Wenig Denken!

Neuss. Tom Sietas hat ihn schon wieder geknackt, den offiziellen Weltrekord im Apnoe-Tauchen. Apnoe kommt aus dem Griechischen und bedeutet ohne Atem. Knapp neun Minuten kann der Hamburger ohne Hilfsmittel mittlerweile unter Wasser bleiben. »Wichtig ist, daß man gedanklich entspannt ist«, sagt der Lehramtsstudent für Metalltechnik und Englisch. Voraussetzung: »Einfache Gedankengänge«.

(sid/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/72225.tauchen-wenig-denken.html>