

Traumdiät

Nike Wagner, Urenkelin von Richard, sagt in der neuen Ausgabe von BRIGITTEwoman (4/2006): »Schlafen macht dick.« Vier Stunden schläft sie im Schnitt. Schäfchenzählen bringt ihr nichts (»beim dritten Schaf biege ich wieder ab«), sie schläft zu indischer Musik ein.

(ots/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/71015.traumdiät.html>