

Tiefpunkt bei Koalitionsrunde?

Regensburg. Aus Sicht der Schlafforschung sind nächtliche Koalitionsrunden ungeeignet zur Kompromißfindung. Gerade abends und nachts seien Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit reduziert, sagte der Regensburger Schlafmediziner Jürgen Zulley am Freitag im ddp-Gespräch. Ganz schlecht wäre es aus seiner Sicht, wenn die Verhandlungen weit bis in den Morgen dauern würden.

Die Zeit zwischen drei und vier Uhr bezeichnete Zulley als »biologische Geisterstunde«, wo der absolute Tiefpunkt erreicht werde. »Wenn man in diese Nähe kommt, sehen die Kompromisse entsprechend aus«, befürchtet der Schlafmediziner.

(ddp/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/69715.tiefpunkt-bei-koalitionsrunde.html>