

# Hungerkünstler

Man kann es natürlich auch übertreiben, das gesunde Essen. Neben Magersucht und Bulemie müssen Ernährungsmediziner sich mittlerweile mit Eßgestörten beschäftigen, die aus Angst, etwas Ungesundes zu essen, unter- und mangelernährt sind. Für den Wahn, immer weniger als gesund akzeptierte Lebensmittel zu sich zu nehmen, hat der US-Amerikaner Steven Bratman, Mediziner und Biobauer, einen neuen Krankheitsbegriff gefunden: Orthorexie. Bratman war selbst betroffen, aß auf dem Höhepunkt seiner Erkrankung nur noch Obst aus dem eigenen Garten - maximal eine Viertelstunde vor dem Verzehr geerntet. (ots/jW)

*<https://www.jungewelt.de/artikel/66410.hungerkuenstler.html>*