

Informationen zur Rückengesundheit

Zum fünften Mal werden heute zum sogenannten Tag der Rückengesundheit Informationen zur Prävention und Behandlung der »Volkskrankheit« Rückenschmerzen zum Beispiel in Apotheken oder Physiotherapiepraxen geboten. Das Deutsche Grüne Kreuz (DGK) hat das gemeinsam mit rund 1 000 Aktionspartnern vorbereitet, wie es kürzlich mitteilte. Deren Adressen sind nach Postleitzahlen geordnet unter www.forum-schmerz.de zu finden oder telefonisch unter 0 64 21/29 31 25 zu erfragen. Die Broschüre »Aktiv gegen Rückenschmerzen« kann kostenlos angefordert werden: Bitte einen mit 1,45 frankierten DIN-A5-Rückumschlag mit der eigenen Adresse in einem anderen Umschlag an DGK, Stichwort Rückenschmerzen, Postfach 1207, 35002 Marburg, schicken.

Das DGK bietet jeden ersten Mittwoch im Monat zwischen 16 und 18 Uhr eine telefonische Beratung durch erfahrene Schmerztherapeuten an – unter der kostenlosen Rufnummer 08 00/0 11 21 15. Auch heute besteht diese Möglichkeit.

Weitere Informationen ebenfalls unter: www.rueckhalt-fuer-deutschland.de, eine Aktion der Techniker Krankenkasse.
<https://www.jungewelt.de/artikel/64020.informationen-zur-rueckengesundheit.html>