

Vorschlag

Damit Ihnen das Hören und Sehen nicht vergeht

Kleinstadtbagatelle

»Ein ritter so geleret was, / daz er an den buochen las«: Jess kommt zu seinem Onkel Luke ins beschauliche Umerziehungslager Stars Hollow. Ob er wie Hartmann von Aues Heinrich an der Miselsucht leidet, erfahren wir nicht. Jedenfalls macht der edle Lummel da weiter, wo er aufgehört hat: von der Welt unterwältigt sein. Dann aber läuft ihm des Städtchens Maid über den Weg, und prompt machen sich beide aneinander fest, weil sie gern schmökern. Magisch. USA 2001.

→ **Gilmore Girls. Ein schwerer Fall.** Sixx, 13.50 Uhr

Rinderwahnsinn

Die Butteri hüten seit der Antike die Rinder der Maremma. Gehörnt und mit weiß-grauem Fell versehen weiden sie ganzjährig im Freien und kalben auch dort. Ihr Fleisch ist besonders mager. Nebst Kutteln und Kalbsmedaillons nach Pizzabäckerart werden hier auch Panzanella-Salat, Spaghetti Carbonara und zum Dessert Ricotta-Mousse serviert. BRD/F 2025.

→ **Zu Tisch. Maremma, Italien.** Arte, 15.45 Uhr

Feindliche Welt

Laut Robert-Koch-Institut leiden 30 Prozent der Erwachsenen und jedes fünfte Kind an mindestens einer Überempfindlichkeit. Der Leidensdruck und die Senkung der Lebensqualität sind für viele Allergikerinnen und Allergiker hoch. Ein Rinderzüchter mit Tierhaarallergie etwa hat nicht mehr viel zu lachen. BRD 2026.

→ **Nano. Welche Allergie hast du? Warum immer mehr Menschen allergisch reagieren.** 3sat, 18.15 Uhr

Gen Norden rollt ein Donner

Live aus dem Ostseestadion: Der Finalist der Vorsaison muss zum insgesamt siebten Mal im Pokal gegen Rostock ran. Der Trend ist schwäbisch: Nachdem die Kogge die ersten vier Begegnungen für sich entscheiden konnte, gingen die beiden Runden 2019 und 2020 jeweils knapp mit 0:1 an die Cannstätter. BRD 2026.

→ **Fußball der Herren. DFB-Pokal, 1. Runde: Hansa Rostock - VfB Stuttgart.** ZDF, 20.15 Uhr

Geh mit Gott, aber geh!

In der niedersächsischen Toskana liegt das betuliche Örtchen Veltheim (Ohe). Wer zu Gott finden will, muss wohl oder übel an Braunschweig vorbei: Die Via Baltica ist der längste Jakobsweg Deutschlands. Etwa 500 Pilgernde quartieren sich jährlich in der Veltheimer Herberge ein. BRD 2026.

→ **Yared kommt rum. Dibaba erzählt Dorfgeschichten! Heute: Veltheim.**
NDR, 21.15 Uhr

Zu schön, um wahr zu sein

»So true, funny how it seems / Always in time, but never in line for dreams«:
Die New-Waver Spandau Ballet aus dem Londoner Bezirk Islington verzauberten 1983 das Münchner Publikum. Im Anschluss: Tracey Thorn und Ben Watt als Sophisti-Pop-Duo Everything but the Girl 1985 im Alabama. BRD 1983.

→ **Back on Stage. Spandau Ballet.** ARD Alpha, 23.00 Uhr

<https://www.jungewelt.de/artikel/528353.vorschlag.html>