

Vorschlag

Damit Ihnen das Hören und Sehen nicht vergeht

Vegane Fischstäbchen

Die Schwimmtrainerin seiner Tochter will Luke erst das Schwimmen und hinterher die Liebe beibringen. Luke wiederum hat an letzterem kein Interesse, zumal der Kulturschock groß ist: Er datet die einzige Veganerin, die es vor 20 Jahren gab! USA 2006.

→ **Gilmore Girls: Essen macht fertig.** Sixx, 13.55 Uhr

Männer wie wir

Männer sind nicht gerade die sozialste Sorte Mensch. Wenn sie nicht gerade den gleichen Fanschal tragen, wissen sie miteinander wenig anzufangen. Um der Massenvereinsamung etwas entgegenzusetzen, wurde auf der Insel Poel ein Schuppen eingerichtet, in dem sich Männer zum Werkeln, Kochen und Klönen treffen. BRD 2025.

→ **Die Nordstory. Gemeinsam statt einsam! Der Männerschuppen von der Insel Poel.** NDR, 14.00 Uhr

Ab jetzt nur noch jW-App!

In einer Rehaklinik im Odenwald versuchen junge Erwachsene, mit ihrer Handy- und Gamingsucht umzugehen. BRD 2026.

→ **Alpha-Thema. Die Schattenseiten der digitalen Welt: Handy, Sucht und Klinik.** ARD Alpha, 15.15 Uhr

Diätenerhöhung

Seltsamer »Hype«, alles einen »Hype« zu nennen. Dabei ist das forcierte Schlankkeitsideal, insbesondere für junge Frauen und Mädchen, nichts, was es erst seit Tik Tok gibt. Doch über Plattformen wie diese machen Pharmakonzerne und Abnehmprogrammarschlöcher Werbung für ihren Dreck. BRD 2025.

→ **Skinny um jeden Preis. Wer profitiert vom Abnehm-Hype?** ARD Alpha, 16.00 Uhr

Eisenacher Wetterwinkel

Von den Ludowingern erbaut und 1067 fertiggestellt, ist die Wartburg ein in vielfacher Hinsicht historisch bedeutender Ort: Hier fanden der Sängerkrieg

sowie das Wartburgfest statt und übersetzte Luther das Neue Testament. BRD 2025.

→ **Die Wartburg. Macht, Religion, Revolution.** Arte, 20.15 Uhr

Stalins Faust

Anders als Berlin hat Warschau seinen Kulturpalast noch. BRD 2026.

→ **Warschaus ungeliebtes Wahrzeichen. Der Kulturpalast.** Arte, 21.40 Uhr

Goldmädchen

Nach einem Reitunfall wurde eine dreifache Mutter und Intensivpflegerin selbst zur Patientin, später aber zur goldbehängten Paralympionikin im Schwimmen. BRD 2025.

→ **Echtes Leben. Tanja Scholz: Schwimmen, um zu leben.** MDR, 22.10 Uhr

Trockengelegt

Nicht nur in der BRD, auch in Österreich gehen die Kommunen krachen – und mit ihnen die hiesigen Freibäder. Damit Kinder noch schwimmen lernen und man sich sommers abkühlen kann, springen Bürgerinitiativen ehrenamtlich dort ein, wo sich der Staat aus der Affäre zieht. Österreich 2025.

→ **Am Schauplatz. Badeschluss: Das Ende der Schwimmbäder.** 3sat, 22.55 Uhr

Scherenschnitt

Alljährlich füllen die Krokodilstränen die Weltmeere neu auf, wenn beklagt wird, was in der Oxfam-Studie steht: Die Reichen werden immer reicher, die Armen bleiben arm. Wahrscheinlich hätte sich ohne die Armutsbekämpfung in China daran in den vergangenen Jahrzehnten so gut wie gar nichts getan. Über Mädchen aus den Pariser Banlieues, die händeringend nach Ausbildungsplätzen suchen, derweil andere von Papa einen Platz an der Eliteuniversität »Grande École« bezahlt bekommen. Österreich 2026.

→ **Weltweit. Ungleichheit: Ein Problem, viele Gesichter.** 3sat, 23.45 Uhr

<https://www.jungewelt.de/artikel/526612.vorschlag.html>