

Vorschlag

Damit Ihnen das Hören und Sehen nicht vergeht

Expansion

Lorelai wähnt sich in der suburbanen Peripherie und in Sicherheit vor ihren Eltern. Die aber expandieren und suchen nach einem Zweitwohnsitz in Stars Hollow. USA 2006.

→ **Gilmore Girls. Rache ist süß.** Sixx, 13.55 Uhr

Schüttelkrankheit

Allein in Österreich leiden etwa 20.000 Menschen an Morbus Parkinson. Auch wenn es weiterhin kein Heilmittel gegen die Schüttelkrankheit gibt, wurden mittlerweile Behandlungsmethoden erforscht, die das Leben der Betroffenen um Jahre verlängern und den Krankheitsverlauf bremsen können. A 2022.

→ **Meryns Sprechzimmer. Diagnose: Parkinson.** ARD Alpha, 14.00 Uhr

Sorgerecht

Doug kritisiert Carrie für ihre Erziehungsdiktatur gegenüber Arthur. Prompt bekommt er das Sorgerecht für den Schwiegervater übertragen und kann den kindischen Senior mit Laissez-faire nicht bändigen. USA 2001.

→ **King of Queens. Außer Rand und Band.** Nitro, 15.50 Uhr

Savage Island

Als riesiger Kalksteinfelsen ragt Niue südlich von Samoa aus dem Pazifik. Der mit Neuseeland assoziierte Inselstaat zählt nur gut 1.800 Angehörige. BRD 2025.

→ **Unbekannte Südsee. Niue.** Arte, 18.35 Uhr

Muskeln für alle

Markus Rühl kann einpacken: Eine 30jährige widersetzt sich der Annahme, dass Muskeln nichts für Frauen seien, und pumpt, bis die Hanteln glühen. Eine ehemalige Körperkünstlerin wiederum hat das Modellieren ihrer selbst nach vier Jahren aufgegeben. Vor Wettbewerben nahm sie Abführmittel und Entwässerungstabletten und entwickelte eine Essstörung. BRD 2025.

→ **Re: Stark, weiblich, Bodybuilderin.** Arte, 19.40 Uhr

Der große Teich

Auf dem Atlantischen Ozean war einst die Weltidee zu Schiffe unterwegs, heißt auch: Kolonisatoren und Sklavenhändler. Auf den Ozean sind viele angewiesen, etwa senegalesische Muschelsammlerinnen, deren Erträge durch den Klimawandel schrumpfen. Der Dreiteiler, den *Arte* am Stück zeigt, nimmt sich aus anthropozentrischer Sicht der drei größten Pfützen der Erde an. BRD 2026.

→ **Ozeane. Eine Menschheitsgeschichte: Atlantik.** *Arte*, 20.15 Uhr

Standardglutamaterial

Ramen sind zur Rahmenbedingung hiesiger Haushalte geworden: Allein 2024 wurden 400 Millionen Packungen verkauft. Das Angebot wird immer vielfältiger – und so auch die Rezeptideen, was mit den Instantblöcken alles angestellt werden kann. BRD 2026.

→ **Nice Price. Das Geheimnis der Instantnudeln.** *ZDF Info*, 20.15 Uhr

Schüdddiebrühnoh!

Mit seinen 250 Brauereien und seiner langen Geschichte der Reinheitsgebote ist Franken ein Wallfahrtsort für lecker Bierchen. Es geht auf Sauftour. BRD 2023.

→ **Bier, Blech, Bavaria. Mit dem Roller auf der fränkischen Bierstraße.** 3sat, 21.45 Uhr

Angegrillt

In der Kochschule in Kippenheim wird das Grillen in einer Erdmulde gelehrt. In der Berner Feuerkochschule Fööri wiederum sollte man sich beim Zubereiten etwas weiter wegstellen von allem, was brennt. BRD 2025.

→ **Picknick, Grillen, Lagerfeuer. Kulinarische Genüsse im Freien.** *ARD Alpha*, 21.45 Uhr

<https://www.jungewelt.de/artikel/526180.vorschlag.html>