

Vorschlag

Damit Ihnen das Hören und Sehen nicht vergeht

»Es geht durch die Welt ein Geflüster«

Die Vorstellung, dass es sich beim neuesten Militarisierungsprojekt des Westens um einen Versuch der Abschreckung handelt, darf man getrost ablegen: Was die NATO-Staaten da treiben, ist die direkte Vorbereitung des dritten Weltkriegs. Es darf jetzt schon gewettet werden, welcher Vorwand dafür herhalten wird und warum es Taiwan ist. Im Anschluss: »Atommacht Europa? Auf der Suche nach neuer Sicherheit«. Frankreich 2026.

→ **Europa: Aufrüsten für den Frieden?** Arte, 20.10 Uhr

Brazzers Keepers

Regressive Geschlechterrollen, schiefe Schönheitsbilder, sexueller Leistungsdruck und die Normalisierung missbräuchlicher Verhältnisse: Die Aufklärung mittels Pornographie ist keine. BRD 2026.

→ **Generation Porno. Was unsere Kinder online sehen.** ZDF, 20.15 Uhr

Venenknoten

Krampfadern sind nicht nur Schönheitsmakel und können mitunter sehr schmerzhaft sein. Unbehandelt können Besenreiser offene Wunden verursachen. Auch Thrombosen und Venenentzündungen können aus Varizen entstehen. BRD 2026.

→ **Visite. Krampfadern: Kosmetisches Problem oder unterschätztes Risiko?** NDR, 20.15 Uhr

Vitale Industrieware

Wer die Bäckerabteilung in den Supermärkten ansteuert, darf sich sicher sein, dass die Bemme voll der Enzyme und Zusatzstoffe ist. Greift man nach der als solche ausgeschriebenen Fitnessware, dann steckt da meist wenig Gesundes drin. BRD 2026.

→ **Die Tricks mit Brot und Brötchen.** SWR/SR, 21.00 Uhr

Rollerdämmerung

Allein in Hamburgs Straßen stehen 20.000 Mietroller. Mit Nebenwirkungen: Reeperbahngänger bauen Unfälle, unachtsam abgestellte Scooter werden zu Stolperfallen, und manch ein Akku landet in Alster und Elbe. BRD 2025.

→ **Alpha-Thema. E-Mobilität: Hamburg überrollt - Die Invasion der E-Scooter.** ARD Alpha, 21.45 Uhr

Der verfolgte Rateonkel

Als Robert Emil Weichselbaum 1913 in München geboren, verschwieg der spätere westdeutsche Fernsehmoderator Robert Emil Lembke über lange Zeit, dass er Sohn eines österreichischen Juden war. Der war 1936 nach Großbritannien emigriert, Lembke selber wurde ein Jahr zuvor als »Halbjude« aus der Jugendmannschaft des FC Bayern München geworfen und sein Stiefvater 1941 als »lebensunwert« von den deutschen Faschisten ermordet. BRD 2025.

→ **Robert Lembke. Wer bin ich?** 3sat, 22.25 Uhr

Vom Regen in die Traufe

Als vor 47 Jahren der Schah das Land floh, kehrte Ajatollah Khamenei aus dem Exil zurück. Aus der Monarchie wurde eine Islamische Republik mit strengen, schiitischen Sittenregeln. Folge zwei im Anschluss. GB 2022.

→ **1979. Aufstieg des Islamismus: Der Mullahschock.** Arte, 22.35 Uhr

<https://www.jungewelt.de/artikel/523499.vorschlag.html>