

Vorschlag

Damit Ihnen das Hören und Sehen nicht vergeht

Der Drüse zuliebe

Mal macht die Glandula thyreoidea zuviel des Guten, mal zu wenig. Was auf den Teller muss, damit sie sich möglichst wenig entzündet und die Hormonproduktion stabil bleibt. BRD 2026.

→ **Meryns Sprechzimmer. Schilddrüsenerkrankungen: Die richtige Ernährung hilft?** ARD Alpha, 14 Uhr

Rückverpuppung

Gesellschaftlich überwunden geglaubt, nimmt der Trend zum Heimchen am Herd, das Kleider trägt, bäckt und am Fließband Nachwuchs wirft, einen Massencharakter an, der via aozialer Medien längst über die USA in den Rest des meschuggenen Westens reicht. BRD 2025.

→ **USA extrem. Tradwives: Sittsam, hübsch, perfekt.**

ZDF Info, 18.20 Uhr

Viehische Zustände

Die beiden hier porträtierten Hirtinnen in den französischen Alpen leiden unter den am Recht vorbeigehenden Arbeitsbedingungen: 800 Schafe müssen sie hüten, Regelungen zu Arbeitsschutz und -zeit spielen dabei kaum eine Rolle. Dazu ist es nicht nur der Wolf, der die Herde bedroht; französische Hirtinnen werden regelmäßig Opfer sexualisierter Gewalt, nicht selten durch die Züchter jener Tiere, die sie behüten sollen. BRD 2026.

→ **Re: Frankreichs Hirten. Gemeinsam für mehr Rechte.** Arte, 19.40 Uhr

Staatlich kalkulierte Fehler

Zwar schätzte der Medizinische Dienst als Krankenkassengutachter die nachweislichen Todesfälle durch Behandlungsfehler in deutschen Krankenhäusern 2023 auf lediglich 75 ein. Da es jedoch keine Meldepflicht gibt, geht man von einer riesigen Dunkelziffer aus: Experten schätzen, dass es jährlich zu rund 17.000 vermeidbaren, fehlerbedingten Todesfällen in Hospitälern kommt. Eine stattliche Zahl, die staatlicherseits nach oben justiert werden wird, wenn weiter das Gesundheitswesen krankgespart und das Personal kaputtgeschrubbt wird. BRD 2026.

→ **Nano-Doku. Todesfälle Krankenhaus? Fehler vermeiden - Menschen retten.** 3sat, 20.15 Uhr

Keine Kleider machen Leute

Nacktheit drückt etwas aus, und tut es nicht: Das Statussymbol Kleidung fehlt, andererseits zeugen auch der Körper und sein Zustand davon, in welcher Lage sich der Mensch befindet. Nacktheit kann sexuell reizen, wissenschaftlichem Interesse entspringen oder eine medizinische Notwendigkeit sein. Nacktheit kann Armut sein, aus Mangel an Kleidung, oder Luxus, weil man sich den - Badeurlaub oder einfach nur die geheizte Wohnung leisten kann. Folge zwei direkt im Anschluss. BRD 2022.

→ **Hüllenlos. Die Geschichte der Nacktheit: Von den Ursprüngen der Freikörperkultur.** Arte, 20.15 Uhr

Heimreißer

Knapp und unglücklich verlor Freiburg das Hinspiel in Portugal mit 1:2. Das Mooswaldstadion wurde in dieser Saison international allerdings zur Festung ausgebaut: Die Breisgauer gewannen sechs von sechs Heimspielen. BRD 2026.

→ **Fußball der Herren. Europa-League, Halbfinale, Rückspiel: SC Freiburg - SC Braga.** RTL, 20.15 Uhr

<https://www.jungewelt.de/artikel/522200.vorschlag.html>