

Vorschlag

Damit Ihnen das Hören und Sehen nicht vergeht

In der Ruhe liegt die Kraft

Bekanntlich hält man es in den meisten Jobs am längsten aus, wenn man eine ruhige Kugel schiebt. Inspirieren lassen kann man sich von Faultieren, Manatis und Schildkröten. BRD 2025.

Das Überleben der Langsamsten. 3sat, 14.05 Uhr

Zu reich fürs Recht

Zwei Betroffene schildern, wie das Missbrauchsnetzwerk der Multimillionäre rund um Jeffrey Epstein funktionierte. BRD 2026.

Die Akte Epstein: Kampf um die Wahrheit. ZDF, 20.15 Uhr

Strahlende Vergangenheit

Augenzeugen berichten, wie sie den GAU des Atomkraftwerks Tschernobyl vor 40 Jahren erlebt haben. Den Dreiteiler zeigt *Arte* am Stück. GB 2026.

Tschernobyl. Der Insiderbericht: Inferno. *Arte*, 20.15 Uhr

Volkskrankheit

Gebärmutterschleimhautähnliches Gewebe wächst an Eierstöcken, Eileitern, im Bauchraum – die Schmerzen, die Endometriose verursacht, können immens sein. Auch wenn die Krankheit weit verbreitet ist, ist sie noch viel zu wenig erforscht und bleibt oft unerkannt. BRD 2026.

Visite. Chronische Schmerzen durch Endometriose: Warum die richtige Therapie noch immer Glückssache ist. NDR, 20.15 Uhr

Ranzige Ressource

In der Fritteuse schlummert Gold: Homer handelt mit altem Fett. USA 1998.

Die Simpsons: Ein Jeder kriegt sein Fett. Pro sieben Maxx, 21.05 Uhr

Saufstand

Arbeit ist die Geißel der trinkenden Klasse: über das Fasslstemmen bei der Erlanger Bergkirchweih, zum Dachauer Volksfest und auf dem Münchner

Oktoberfest. Verkostet werden unter anderem Bamberger Rauchbier und das Kulmacher Eisbock. BRD 2016.

Damals: Rund ums Bier. BR, 21.15 Uhr

Renaissance für McCarthy

Dankbar nahmen der bürgerliche Staat und seine Knechte den Anschlag der sogenannten Vulkangruppe auf das Berliner Stromnetz Anfang des Jahres auf. Denn damit ließ sich prima zeigen, dass der Feind links steht und die wirkliche Gefahr aus dem autonomen Jugendzentrum kommt. BRD 2026.

Report München: Linksextremismus. Die unterschätzte Gefahr? Das Erste, 21.45 Uhr

Kein Stress!

Geht es nach der hohen Stirn im Kanzleramt, dann sollten wir wohl gar nicht mehr zur Ruhe kommen. Dabei ist der Leistungsdruck in Schulen und Betrieben jetzt schon immens und zeigt, wie stark sich Stress auf die Gesundheit legen kann, ist er doch Mitverursacher von schweren Depressionen, Typ-2-Diabetes und Gedächtnisverlust. BRD 2023.

42. Die Antwort auf fast alles: Brauchen wir mehr Stress? ARD Alpha, 21.45 Uhr

Allerlei

Wo die Mieten westdeutsch sind: Die Messestadt Leipzig hat dank des Images eines zweiten Berlins ein sattes Wohnproblem. Denn der bezahlbare Wohnraum wird knapp. BRD 2025.

Boom Boom Leipzig. Zwischen Visionen und Größenwahn. MDR, 22.10 Uhr

Leere Taschen

Sozialstaat war einmal - und sollte demnächst die AfD regieren, wird es wohl nur noch Fördermittel für Frei.Wild-Konzerte geben. Auch andernorts sieht es schlimm aus: Das Queer Nightlife Community Center in Brooklyn kämpft ums Überleben. BRD 2026.

Tracks East. Dauerpleite? Generation Geldnot. Arte, 0.00 Uhr

<https://www.jungewelt.de/artikel/520892.vorschlag.html>