

# RKI: Fast ein Drittel psychisch belastet

**Berlin.** Gut ein Drittel der Bevölkerung der BRD wies 2024 psychische Belastungen auf. Das hat das Robert-Koch-Institut (RKI) am Mittwoch mitgeteilt. Demnach war bei 28,2 Prozent einer Studie mit 47.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern im Alter ab 16 Jahren »ein eher niedriges psychisches Wohlbefinden« festgestellt worden. Das sei »ein zentraler Indikator der psychischen Gesundheit« und umfasse die wahrgenommene Zufriedenheit mit der eigenen Lebenssituation, Selbstwirksamkeit im Alltag sowie die sozialen Kontakte, erklärte das RKI. Ferner diene psychisches Wohlbefinden »als Gradmesser des nationalen Wohlbefindens«. (jW)

*<https://www.jungewelt.de/artikel/503223.rki-fast-ein-drittel-psychisch-belastet.html>*