

# Homeoffice ermöglicht kurze Nickerchen

**Berlin.** Viele Beschäftigte nutzen das Homeoffice dafür, einen kurzen Erholungsschlummer einzulegen. Zu diesem Ergebnis kommt die Krankenkasse Pronova BKK nach einer Onlineumfrage. Demnach machten im vergangenen Jahr 17 Prozent der befragten Berufstätigen gelegentlich ein zehn- bis 20minütiges Nickerchen im Homeoffice. Rund neun Prozent taten dies nach eigenen Angaben häufig, 13 Prozent hingegen selten – und gut ein Viertel (26 Prozent) nie. Die übrigen 35 Prozent hatten die Möglichkeit nicht, weil sie nicht von zu Hause aus arbeiteten. Viele der befragten Berufstätigen gaben an, nach einem kurzen Schläfchen deutlich leistungsfähiger zu sein. (dpa/jW)

*<https://www.jungewelt.de/artikel/491657.homeoffice-ermöglicht-kurze-nickerchen.html>*