

Krebsrisiko lässt sich bis zu 40 Prozent senken

Heidelberg/Atlanta. Die Risikofaktoren für ein Krebsleiden laut einer aktuellen [Studie](#) der American Cancer Society sind Zigaretten, Übergewicht, Alkohol, zu wenig Sport, Verzehr von rotem und verarbeitetem Fleisch, zu wenig Obst und Gemüse sowie zu wenig Ballaststoffe und Kalzium. Bei Erwachsenen ab 30 Jahren seien etwa 40 Prozent der Krebserkrankungen auf beeinflussbare Risikofaktoren zurückzuführen. Die Ergebnisse seien auf Deutschland übertragbar, sagt Ute Mons vom Krebsforschungszentrum (DKFZ) in Heidelberg: »Solche Daten sehen wir in fast allen Industrienationen fast spiegelbildlich.« (dpa/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/491068.krebsrisiko-laesst-sich-bis-zu-40-prozent-senken.html>