

## Ein paar Minuten mehr

Die Menschen in Deutschland treiben etwas mehr Sport als früher: 34 Minuten verbringen Menschen ab zehn Jahren durchschnittlich pro Tag mit Sport, wie das Statistische Bundesamt (Destatis) am Dienstag mitteilte. Das waren fünf Minuten mehr als zehn Jahre zuvor. Basis der Statistik ist die Zeitverwendungserhebung 2022, die mit der Zeitverwendungserhebung von 2012/2013 verglichen wurde. Damals hatten sich die Menschen im Schnitt 29 Minuten am Tag sportlich betätigt. Gut ein Drittel ihrer Freizeit – zwei Stunden und acht Minuten – entfiel auf Fernsehen und Streaming (2013: drei Stunden). Für das Treffen und den Kontakt mit Freunden und Familie wurden eineinviertel Stunden täglich aufgewendet, (2013: eine Stunde sechs Minuten) – Telefonate, elektronische Kommunikation und soziale Medien wurden einbezogen. 33 Minuten am Tag verbrachten die Menschen am Computer oder am Smartphone (ohne elektronische Kommunikation oder soziale Medien). 27 Minuten entfielen auf das Lesen von gedruckten oder digitalen Medien. (dpa/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/475827.freizeit-ein-paar-minuten-mehr.html>