

Studie: »Mental Load« bei Frauen höher

Berlin. Frauen übernehmen einer Studie zufolge überwiegend die Alltagsorganisation in Familien und Paaren. Das ergab eine von der Hans-Böckler-Stiftung in Auftrag gegebene Untersuchung. Befragt wurden mehr als 2.200 erwerbstätige oder arbeitssuchende Menschen. Schwerpunkt der Erfassung war das sogenannte Mental Load, die geistig-psychische Belastung durch alleinige oder hauptsächliche Übernahme von Organisation, Kognition und Verantwortung im Alltag. »Mental Load« wiegt unabhängig davon, ob Frauen Vollzeit oder Teilzeit arbeiten. Eine Reduzierung der Arbeitszeit führt demnach nicht dazu, dass sie die Belastung als weniger stark empfinden. Männer neigen hingegen dazu, ihren Anteil an der Hausarbeit zu überschätzen, sagte Studienleiterin Yvonne Lott. (AFP/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/457171.studie-mental-load-bei-frauen-hoher.html>