

Perfekte Ernährung

Köln. Zehnkampfweltmeister Niklas Kaul spürt im Hinblick auf Olympia in Tokio (24. Juli bis 9. August 2020) keinen besonderen Druck. »Ich muss mich ja erst mal qualifizieren«, sagte Deutschlands »Sportler des Jahres« der *Frankfurter Rundschau*: »Ich habe nicht das Gefühl, dass da viel Druck ist.« Das große Geld hat der 21jährige, der in Mainz Physik und Sport auf Lehramt studiert, nach dem WM-Sieg in Doha nicht gemacht. »Du musst schon Usain Bolt heißen, um reich zu werden«, sagte er. Werbeangebote habe es gegeben, er werde aber beispielsweise nicht für Nahrungsergänzungsmittel werben, »denn ich weiß, dass ich perfekt performen kann, wenn ich mich ganz normal ernähre«. (sid/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/369484.leichtathletik-perfekte-ernaehrung.html>