

Zucker für ein ganzes Jahr

Kinder und Jugendliche in Deutschland erreichen laut Verbraucherorganisation Foodwatch am heutigen Montag den »Überzuckerungstag« – sie haben laut Studiendaten schon so viel Zucker konsumiert wie für ein ganzes Jahr empfohlen. Überzuckerte Lebensmittel würden aggressiv an Kinder vermarktet, moniert Foodwatch. Bundesernährungsministerin Julia Klöckner (CDU) müsse Werbebeschränkungen durchsetzen, nur ausgewogene Produkte dürften gezielt für Kinder beworben werden. Basis der Berechnung sind Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und von Fachorganisationen wie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Demnach sollten höchstens zehn Prozent der täglichen Energiezufuhr durch freie Zucker aufgenommen werden – laut einer Studie waren es bei Drei- bis 18jährigen nach jüngsten Daten von 2016 aber 16,3 Prozent. Aus diesem Mittelwert ergebe sich, dass Heranwachsende rechnerisch am 224. Tag des Jahres ihr »Zuckerlimit« erreichen – also am 12. August. Bei Männern wäre es demnach der 20. September, bei Frauen der 8. Oktober. (dpa/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/360612.zucker-für-ein-ganzes-jahr.html>