

Eine Kippe zuviel

Schon eine Zigarette am Tag erhöht das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Schlaganfall erheblich. Das Risiko sei noch etwa halb so groß wie bei Rauchern, die 20 Zigaretten am Tag konsumieren, berichten Forscher im *British Medical Journal*. Es bringe im Hinblick auf diese Erkrankungen nichts, das Rauchen einzuschränken, statt dessen solle man komplett aufhören. (dpa/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/326300.eine-kippe-zuviel.html>