

## Freier Kopf

Angeblich ein neuer Trend: Yoga im Museum. In der Galerie der Stadt Sindelfingen in der Nähe von Stuttgart können Interessierte im Rahmen der Ausstellung »Aktion & Malerei« bis zum 1. März immer donnerstags kostenlos Yoga machen - 90 Minuten lang und mit professioneller Lehrerin. Warum? »Beim Yoga ist das Ziel, den Kopf freizubekommen«, sagt die Initiatorin Madeleine Frey. Das passe gut ins Museum, denn »Kunst soll ja auch dazu animieren, einen anderen Blick auf die Welt zu haben«. Oder einen anderen Blick auf die Besucher, denn die Sessions beginnen im laufenden Betrieb, um 17.30 Uhr. Museumsschluss ist um 18 Uhr. (dpa/jW)

*<https://www.jungewelt.de/artikel/325492.freier-kopf.html>*