

Studie: Tablet und Co stören Entwicklung

Passau. Die tägliche Nutzung von Smartphone und Tablet führt bei Kindern zu Hyperaktivität, Fettleibigkeit sowie Störungen von Konzentration und Sprachentwicklung. Dies ist laut der *Passauer Neuen Presse* (Wochenendausgabe) das Ergebnis der »Blick-Studie« zu den Folgen der Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen.

Bei Babys und Kleinkindern bis zu einem Jahr belegen die Resultate dem Bericht zufolge Fütter- und Einschlafstörungen, wenn die Mutter während der Säuglingsbetreuung digitale Medien nutzt. Zwei- bis 13jährige zeigten bei einer täglichen Nutzung digitaler Medien von mehr als einer Stunde motorische Hyperaktivität und Konzentrationsschwäche. Bei über 13jährigen wurden demnach ein erhöhter Konsum von Süßgetränken und Süßigkeiten sowie eine Zunahme des Body-Mass-Index festgestellt. (AFP/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/311457.studie-tablet-und-co-stoeren-entwicklung.html>