

Bewegt euch

Die Menschen in Mecklenburg-Vorpommern leben im Schnitt am gesündesten in Deutschland. 19 Prozent von ihnen »bewegen sich ausreichend, essen ausgewogen, rauchen nicht, trinken wenig Alkohol und haben kein Problem mit Stress«. Das hat die Deutsche Krankenversicherung (DKV) im »Report 2016« herausgefunden. Mit jeweils 14 Prozent folgen demnach Schleswig-Holstein und Thüringen an zweiter Stelle. Hauptfaktor für nicht so gesundes Leben sei mangelnde Bewegung. (dpa/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/291586.bewegt-euch.html>