

# Ach, du dickes Ei!

Von Dusan Deak

In einer Untersuchung der Essgewohnheiten der Deutschen hat die Barmer Krankenkasse festgestellt, dass sich immer mehr Menschen für Adiposität entscheiden. Als Ursache vermuten Ärzte falsches Atmen, das Rauchen einer falschen Zigarettenmarke und Übergewicht. Auch schlechtes Wetter (Fernsehkonsument plus Kartoffelchips) soll Adiposität begünstigen. Die adipöse Masse besteht nach wissenschaftlichen Schätzungen aus ungesättigten Fetten (300 Prozent), Wasser (217,3 Prozent) und einer unbestimmten Anzahl von Gluten, Laktosen und freien Radikalen.

Zu den am meisten gefährdeten Risikogruppen zählen Ärzte, sitzende Politiker (Claudia Roth, Sigmar Gabriel, Peter Altmaier), Berufe, die im Liegen ausgeübt werden (Beamte) und Fernsehgucker (Playstation-Spieler, internetaffine Rentner und Kinder). Viele Ernährungsastrologen schließen einen Zusammenhang zwischen Adiposität und übermassiger Nahrungsmittelaufnahme aus.

*<https://www.jungewelt.de/artikel/291364.ach-du-dickes-ei.html>*