

Eltern leiden unter Zeitmangel

Berlin. Berufstätige Eltern in der BRD leiden vermehrt unter chronischer Zeitknappheit. Das ergab eine Umfrage unter 1.000 Müttern und Vätern im Auftrag des AOK-Bundesverbandes, die *dpa* vorliegt. Danach beklagt knapp die Hälfte (47 Prozent), dass sie im Alltag durch mangelnde Zeit gestresst ist. Andere starke Belastungsfaktoren wie Finanzknappheit oder psychische Anstrengungen rangieren laut Studie mit jeweils 28 Prozent dahinter.

<https://www.jungewelt.de/artikel/291002.eltern-leiden-unter-zeitmangel.html>