

# Azubis riskieren häufig Gesundheit

**Berlin.** Schlafmangel, zu wenig Bewegung und schlechte Ernährung: Mehr als jeder fünfte Auszubildende riskiert seine Gesundheit. Das geht aus dem am Montag in Berlin veröffentlichten Fehlzeiten-Report des wissenschaftlichen Instituts der Krankenkasse AOK (Wido) hervor. Mehr als die Hälfte der Auszubildenden (56,5 Prozent) berichtet demnach über häufige körperliche Beschwerden wie Kopf- oder Rückenschmerzen, fast jeder Zweite (46,1 Prozent) nennt psychische Probleme. (AFP/jW)

*<https://www.jungewelt.de/artikel/271539.azubis-riskieren-haeufig-gesundheit.html>*