

Gesundheitsinfos oft falsch eingeordnet

Berlin. Viele Menschen in Deutschland sind nach Ansicht der AOK überfordert, zwischen nötigen und überflüssigen medizinischen Angeboten zu unterscheiden. »Die Menschen haben Schwierigkeiten dabei, Gesundheitsinformationen zu finden, sie zu verstehen, sie dann einzuordnen und schließlich umzusetzen«, sagte der Chef der Krankenkasse, Jürgen Graalman, am Dienstag in Berlin. Kein gutes Haar ließ die AOK an Nahrungsergänzungsmitteln. So könne etwa Vitamin D weder Krebs noch Herz-Kreislauf-Erkrankungen verhindern, aber in Kombination mit Kalzium zu mehr Magen-Darm-Erkrankungen führen. (dpa/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/265921.gesundheitsinfos-oft-falsch-eingeordnet.html>