

Fleisch ist ihr Gemüse

Die Bundesbürger bleiben Obst- und Gemüse muffel: So kauften sie pro Haushalt im vergangenen Jahr 85,4 Kilogramm Frischobst ein – auf alle Obstsorten gerechnet waren das rund zwei Prozent weniger als 2013. Das teilte die Berliner Messe »Fruit Logistica« am Dienstag mit. Mit 153,56 Euro je Haushalt gaben die Deutschen für Frischobst rund fünf Prozent weniger aus als 2013. Beim Gemüse stieg der Konsum mit 70,3 Kilogramm pro Haushalt im Vergleich zu 2013 nach den Daten der Messe um rund zwei Prozent an. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt mindestens 650 Gramm Obst und Gemüse täglich – pro Person. Das sind hochgerechnet rund 91 Kilo Obst und 146 Kilo Gemüse pro Kopf und Jahr. (dpa/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/255949.fleisch-ist-ihr-gemüse.html>