

Breitensport: Pakt zur Fitness

Würzburg. Udo Lindenberg (68) ist mit sich selbst einen »Pakt zur Fitness« eingegangen. Er habe »beschlossen, die Sauferei und das Zigarettenrauchen einzustellen«, sagte der Deutschrocker der *Main-Post* am Dienstag. Er wolle nur noch »gezielt« und »nicht mehr nach der Mengenlehre« trinken. Zigarre paffen ohne Inhalieren sei auch noch drin. Früher habe er rund um die Uhr gesoffen, »bis der Arzt kam«. »Heute will ich fit sein für meine Leidenschaft. Deswegen gehe ich nachts joggen.« (dpa/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/254061.breitensport-pakt-zur-fitness.html>