

# Pilchers Wundermittel

Die Herzschmerzautorin Rosamunde Pilcher wurde im September 90. Wie wird man so alt? Ihr Geheimrezept lautet: Lange Spaziergänge, mehr als zwei Stunden mit ihren beiden Hunden, bei jedem Wetter und abends ab und an eine Partie Scrabble, das sei ihr »Wundermittel« für einen wachen Geist, glaubt zumindest ihr Sohn Robin Pilcher mit seinen zarten 64 Lenzen. Übrigens: Am Sonntag zeigt das *ZDF* um 20.15 Uhr die Romanze »Rosamunde Pilcher - Vertrauen ist gut, verlieben ist besser«. **(dpa/jW)**

<https://www.jungewelt.de/artikel/251771.pilchers-wundermittel.html>