

# Nicht vergessen

Das Ballen der Faust kann beim Erinnern helfen, bestätigen Forscher der Montclair State University im neuen Online-Fachmagazin Plos one. Sie ließen Rechtshänder Wörter auswendig lernen. Am besten waren die Ergebnisse, wenn die Probanden vor dem Lernen ihre rechte und vor dem Erinnern ihre linke Faust geballt hatten. (jW)

*<https://www.jungewelt.de/artikel/200365.nicht-vergessen.html>*