

Möhren gegen Demenz

Es gibt gute und schlechte Nachrichten aus der Demenzforschung zu vermelden. Erst die schlechte: Ein Forscher der TU München legte neue Berechnungen vor, die zeigen, daß die Zahl der Demenzkranken in Deutschland um etwa 0,2 Millionen höher sei als bislang angenommen. Das wären 1,4 Millionen Demenzkranke in Deutschland. Und jetzt die gute: Das Journal of Alzheimer's Disease stellte jetzt eine Studie vor, die eine positive Wirkung von Vitamin C und Beta-Carotin auf Demenzkrankheiten nachwies. Die Macht der Ks:

Wer mehr Kartoffeln, Kürbisse und Karotten ißt, wird weniger dement. (AFP/dapd/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/189426.möhren-gegen-demenz.html>