

Sonstiges

Halbvoller Teller

Berlin. Robert Harting, zweifacher Weltmeister im Diskuswurf, verzichtet für seinen Traum vom Olympiasieg seit einem Jahr auf Bier. »Inzwischen schmeckt mir Bier nicht mehr«, sagte der 2,01-Meter-Mann der B.Z. Gold in London würde er mit Cuba Libre begießen. Bis dahin will er noch vier Kilo abhungern: »Dazu packe ich meinen Teller nur noch halbvoll mit Kartoffeln, vermeide zu viele Kohlenhydrate und Fastfood. Denn das macht mich müde und reizbar.«
(sid/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/185690.sonstiges.html>