

## **Ernährungsstil von Frauen besser**

Halle. Frauen ernähren sich häufig gesünder und schonen dadurch auch die Umwelt deutlich mehr als Männer. Das fanden Wissenschaftler der Martin-Luther-Universität Halle heraus, wie die Uni vergangene Woche mitteilte. Das durchschnittliche Ernährungsmuster der Frauen mit einem geringeren Anteil an Fleisch und Butter wirke sich deutlich besser auf den Treibhauseffekt und den Flächenverbrauch aus.

Wenn sich alle Männer in Deutschland diesem Ernährungsstil anpaßten, würde den Forschern zufolge eine Fläche von rund 15000 Quadratkilometern frei. Zudem würden dadurch rund 15 Millionen Tonnen Treibhausgase und 60000 Tonnen von zu Dünger verarbeitetem Ammoniak weniger in die Umwelt gelangen. Für die Studie haben die Wissenschaftler Daten aus der Nationalen Verzehrsstudie ausgewertet, für die in den Jahren 2005 und 2006 rund 20000 Menschen in Deutschland zu ihrem Ernährungsverhalten befragt wurden.

(AFP/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/181345.ernaehrungsstil-von-frauen-besser.html>