

## **Stolpern im Alter**

Das Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft der Uni Stuttgart richtet am Freitag und Samstag die 1. Nationale Sturzpräventionstagung aus. Ab einem gewissen Alter können Stolperer und Ausrutscher nur noch schwer abgefangen werden. Warum das so ist, erörtern Sportwissenschaftler, Psychologen, Mediziner und Physiotherapeuten. Neben altersbedingten Veränderungen auf der physischen, psychischen und kognitiven Ebene geht es darum, wie man Stürzen vorbeugen kann. (dapd/jW)

*<https://www.jungewelt.de/artikel/180297.stolpern-im-alter.html>*