

## Diät empfohlen

Wer weniger ißt, bleibt einer neuen Studie zufolge geistig länger fit. Demnach regt kalorienarme Ernährung das Proteinmolekül CREB1 an, das für Langlebigkeit und gute Gehirnfunktion zuständige Gene aktiviert. Ein Autor der am Montag in der US-Zeitschrift Proceedings of the National Academy of Sciences veröffentlichten Studie, Giovambattista Pani aus Rom, hofft nun auf eine Möglichkeit, das Molekül ohne Diät zu aktivieren, nämlich mit Medikamenten. In der Studie wurde das Molekül durch Reduzierung der Nahrungsmenge um ein Drittel angeregt. Daß Mäuse auf Diät bessere kognitive Fähigkeiten haben, weniger aggressiv sind und seltener oder später an Alzheimer erkranken, war bekannt. Nur wußte man nichts über die Ursache. Laut dem Neurologen Marc Gordon erklären die Ergebnisse, warum Übergewichtige im Alter häufiger an Demenz leiden. (AFP/jW)  
<https://www.jungewelt.de/artikel/175626.diät-empfohlen.html>