

# Schokoherzen

Erneut bricht die Wissenschaft eine Lanze für Schokoladenliebhaber. Forscher der Universität Cambridge attestieren Konsumenten der Kakaoprodukte eine geringere Anfälligkeit für Herz- und Herzgefäßerkrankungen. Laut eines Berichts im Fachmagazin British Medical Journal sinke die Gefahr für einen Herzinfarkt um 37 Prozent und für einen Schlaganfall um 29 Prozent, wenn viel Schokolade gegessen wird – allerdings wird die Menge nicht genannt. Zurückzuführen ist der positive Effekt der braunen Süße auf das im Kakao enthaltene Flavonol, das als starke Antioxidantie gilt, die zur Verbesserung der Fließgeschwindigkeit des Blutes und der Blutgerinnung beiträgt.(jW)  
<https://www.jungewelt.de/artikel/170171.schokoherzen.html>