

TV-Schlaf

Gut jeder zweite Deutsche nutzt den Fernseher als Einschlafhilfe. 54 Prozent der Menschen mit Schlafproblemen setzen oder legen sich vor die Mattscheibe, um einzuschlummern, wie eine am Montag veröffentlichte Umfrage der Apotheken Umschau ergab. Männer setzen dabei mit 60 Prozent deutlich häufiger auf den Fernseher als Einschlafhilfe als Frauen (49 Prozent). (AFP/jW)
<https://www.jungewelt.de/artikel/169154.tv-schlaf.html>