

## Großer Irrtum

Kinder sollten bis zum dritten Lebensjahr überhaupt nicht fernsehen und danach höchstens zwei Stunden täglich. Diese Empfehlung hat in den USA die Amerikanische Akademie für Pädiatrie (AAP) ausgesprochen. Praktizierenden Kinderärzten legte die AAP nahe, Eltern insbesondere davor zu warnen, dem Kind einen Fernseher ans Bett zu stellen. Früheren Untersuchungen zufolge steht in den USA in mindestens jedem vierten Kinderzimmer einer. Viele Eltern gingen davon aus, daß Fernsehen beim Einschlafen helfe, erklärte Michelle Garrison, die zur Verbreitung dieses Irrtums kürzlich in der Fachzeitschrift Pediatrics einige Zahlen veröffentlichte. Für die Studie der AAP wurde das Schlafverhalten von 617 Jungen und Mädchen im Alter von drei bis fünf Jahren ausgewertet. 60 Kinder schauten täglich mehr als eine Stunde lang fern. Bei 37 Prozent von ihnen kam es zu Schlafstörungen. Von hundert Kindern, die regelmäßig mehr als eine halbe Stunde lang nach 19 Uhr fernsahen, hatten 28 Schlafprobleme. (dapd/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/167022.großer-irrtum.html>