

Essen, essen, essen

Magdeburg. Matthias Steiner, Olympiasieger im Gewichtheben, hat im Kicker erklärt, wie er sich auf ein Großereignis vorbereitet: »Es ist ein Essen-müssen. Da heißt es über Monate nur: essen, essen, essen.« 8000 Kalorien müssen Athleten in Steiners Gewichtsklasse pro Tag zu sich nehmen: »Ich denke, daß man nicht schön sein muß, sondern interessant«, sagt er. Als Beispiel führt er den Exhandballer Stefan Kretschmar an: »Schön ist er für meine Begriffe auch nicht.«

(sid/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/153916.essen-essen-essen.html>