

## **Mehr Sex**

Der brasilianische Gesundheitsminister José Temporão hat Sex als Mittel gegen Bluthochdruck empfohlen. Geschlechtsverkehr sei beim Trainieren des Herz-Kreislauf-Systems genauso zu empfehlen wie das Tanzen oder eine gesunde Ernährung, sagte Temporão zum Auftakt einer landesweiten Aufklärungskampagne. Nach Angaben seines Ministeriums ist der Anteil der Brasilianer mit zu hohem Blutdruck seit 2006 von 21,5 auf 24,4 Prozent gestiegen.

(apn/jW)

<https://www.jungewelt.de/artikel/143652.mehr-sex.html>